

4. Moj odnos s Bogom



Molitva – razgovor s Bogom

Dragi krizmaniče! Već znaš što je molitva, ali učiti o molitvi i moliti nije isto. Molitva je potreba duše. Kao što je našem tijelu potrebna hrana, tako je molitva hrana za našu dušu.

Kako znamo da našoj duši treba hrana?

U našem se srcu događaju ponekad vrlo „tmurne“ pojave: uhvati nas neobjašnjiva tuga ili srdžba, ponekad nam se čini da ništa nema smisla ili osjetimo razočaranje sobom i drugima oko sebe, ponekad nas uhvati zavist ili ljubomora koja kao da izjeda iznutra. Duša ponekad može boljeti više nego bilo koja rana. Tada nam se čini da je lakše pobjeći u svijet zabave kako bismo skrenuli misli od teških osjećaja. Ali na kraju uvidimo kako to ne pomaže.

Ipak, postoji rješenje! Zastani i osluhni! Tvoja duša traži „Božji signal“, čezne za savršenom ljubavlju – čezne za Stvoriteljem. Tu „hranu“ može dobiti jedino u susretu s njim.



Za sebe si nas, Gospodine, stvorio i nemirno je srce naše dok se ne smiri u tebi.
Sv. Augustin

Bog mi je bliži od mene samoga. Sv. Augustin

Molitva nije, prema mom mišljenju, ništa drugo već razgovor s prijateljem s kojim se često i rado susrećemo jer nas ljubi.
Sv. Terezija Avilska

„Zašto su neke molitve uslišane, a neke nisu?“, pitanje je koje si mnogi postavljaju. U Bibliji možemo pronaći brojne odgovore na ta pitanja. Ukoliko želiš saznati više potraži ove citate u Bibliji i prouči: Mt 6,33-34 i 1 Iv 3,22.

ŽELIŠ LI ZNATI VIŠE?

Vrste i načini molitve – molitveni oblici

Blagoslov i klanjanje

Blagoslovom zazivamo Božju prisutnost u našim životnim situacijama. Klanjanje je temeljni čovjekov stav koji se pred Stvoriteljem priznaje kao stvorenje. Ono nas ispunja poniznošću i ulijeva sigurnost u našim prošnjama.

Primjer: Gospodine, klanjam ti se i slavim te. Tebi jedinom želim služiti.

Razmisli! Kada si zadnji puta bio na euharistijskom klanjanju ili od Boga zamolio blagoslov za svoj posao?



Molitva prošnje

Stojimo pred Bogom Ocem kao njegova djeca i molimo ga za ono što nam je potrebno.

Primjer: Gospodine, slab sam i umoran. Podigni me, daj mi snage da izdržim...

Razmisli! Je li ova molitva najčešći oblik tvoje molitve?

Zagovorna molitva

Zagovarati znači moliti nešto u prilog drugoga, za nekoga moliti. Kršćansko zagovaranje ne poznaje granica: „za sve ljude... za sve koji su na vlasti... za progonitelje...“.

Primjer: Gospodine, blagoslovi moga župnika i daj mu strpljivosti i ljubavi prema nama krizmanicima.

Razmisli! Moliš li se ikada za druge osobe kao i one koje ti nisu drage ili ih možda i ne voliš?

Zahvalna molitva

Najsavršenija zahvala je slavljenje euharistije. No, svaki događaj i svaka potreba može biti razlog zahvaljivanja. „U svemu zahvaljujte.“ (1 Sol 5,18).

Primjer: Gospodine, hvala na ti ovom danu i što si me vodio!

Razmisli! Zahvališ li Bogu svakoga jutra što si se probudio ili uvečer prije spavanja za protekli dan?

Molitva hvale

Oblik molitve koja slavi Boga radi njega samoga. Zamisli da si na suncu i upijaš njegovu toplinu. Izričeš hvalu Bogu, izvoru tvoga bića i svega što postoji, jednostavno u njegovoj blizini upijaš toplinu njegove ljubavi.

Primjer: Hvala ti, Bože, što si tako divan!

Razmisli! Jesi li ikada spontano izgovorio molitvu i hvalio Boga?

Molitveni izražaji

Usmena molitva je ona naučena ili izrečena svojim riječima, ali tijekom koje smo također srcem uz Onoga komu se molitvom obraćamo.



Razmatranje je traženje kojim želimo shvatiti razloge i načine kršćanskog života. To je oblik molitve uz pomoć biblijskog teksta, križa, svete slike ili kipa, spisa crkvenih otaca, životopisa nekog sveca. Molimo tako da se zaustavimo i da određeno vrijeme posvetimo Bogu oslušujući što nam govori. Razmatranje izgrađuje našu vjeru.

ŽELIŠ LI ZNATI VIŠE?



▶ Želiš li razmatrati pomoću Svetoga pisma izvrsna pomoć ti mogu biti tekstovi na web portalu Požeške biskupije koji slijede starodrevnu metodu čitanja Svetoga pisma – Lectio divina.

▶ Takva pomoć pruža ti se i svakodnevno na temelju evanđeoskog teksta koji je predviđen za bogoslužje toga dana.



„Mali katekizam - Što je molitva?“

UKLJUČI SE U ŽIVOT ŽUPE!



Pridruži se biblijskoj zajednici ukoliko postoji u tvojoj župi!

Unutarnja molitva je slična razmatranju, ali poticaj za takvu molitvu ne dolazi iz promatranja nekoga objekta ili razmišljanja nad pročitanim tekstovima, nego izvor ima u raspoloženju osobe i njezinu prepuštanju milosti Duha Svetoga. „Ja gledam njega i on gleda mene“, kazao je svom svetom župniku seljak iz Arsa moleći pred svetohraništem.



ŽELIŠ LI ZNATI VIŠE?

Što je 'unutarnja molitva' i kada je najbolje moliti?



Molitva kao zajedništvo

Spomeni se da svetkuješ dan Gospodnji!
(usp. Izl 20,8-10)

Nedjeljna euharistija je zajednička molitva Crkve. Kao što je potrebno redovito uliti gorivo u vozilo, tako je i tvojoj duši potrebno barem jedan dan, dan Gospodnji, odvojiti se od svih briga i poslova te doći pred Božje lice. Zajedništvo, Božja riječ, tijelo i krv Kristova tvojoj duši daju posebnu snagu.

ODVOJI VRIJEME I POSLUŠAJ!

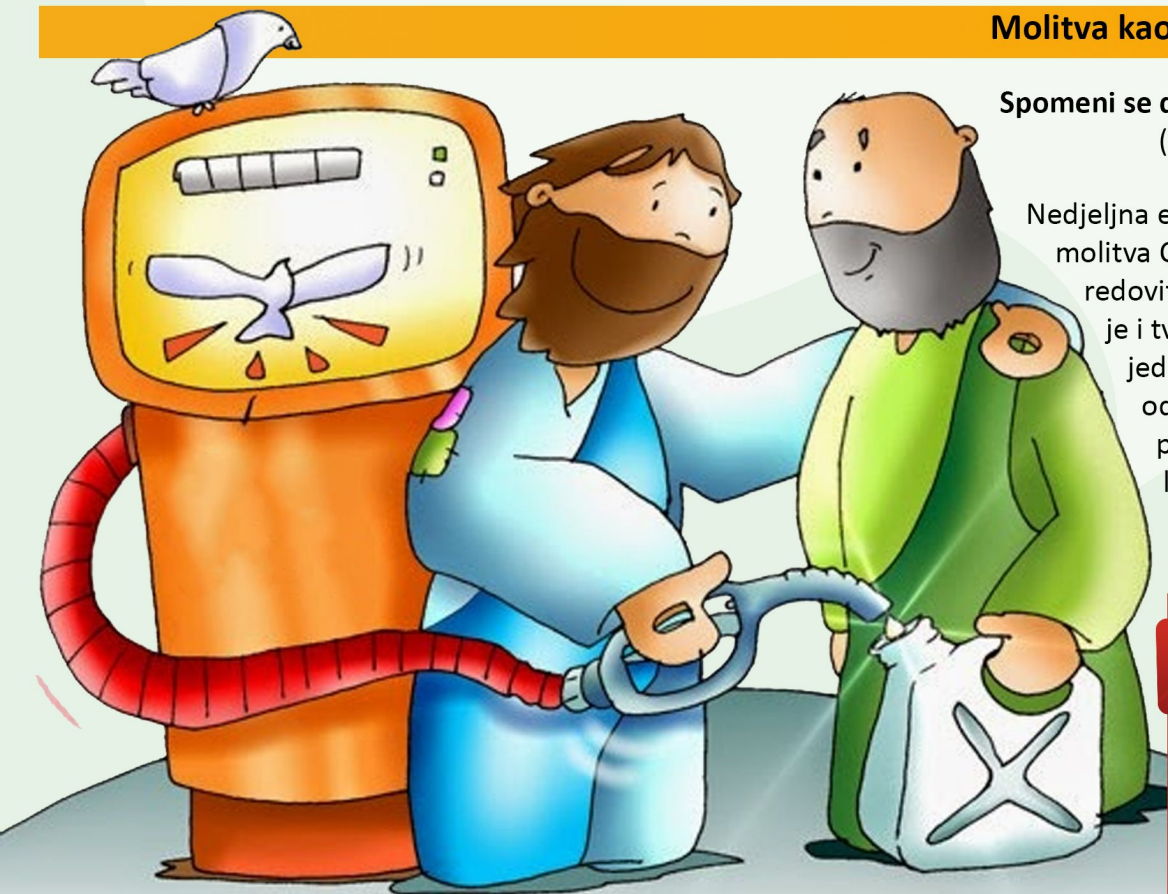
Ponekad riječi molitve možemo i opjevati...
pozorno poslušaj!



Fra Marin Karačić
i Zbor mladih Požeške biskupije
Molitva



Molitva - fra Marin Karačić



Isus – najbolji učitelj i primjer kako moliti (Mt 6,7-15)

Molitva **Oče naš** dobro ti je poznata. Važno je da razmišljamo o riječima koje izgovaramo, da se naše srce kroz riječi koje izgovaramo otvara Bogu. Zato je treba dobro razumjeti i moliti polako, a ne brzo i „mehanički“.

ODVOJI VRIJEME
I PROČITAJ!



Deset pravila savršene kršćanske molitve

Mala molitvena vježba!

Izmoli Oče naš promišljajući o riječima molitve:

1 „Oče naš koji jesi na nebesima“

– saberi se, uđi u Božju prisutnost. Izgovori „Oče naš“ polako i sabrano, postani svjestan da razgovaraš s Bogom, Stvoriteljem, Svetim, svojim Ocem.



4 „kako na nebu, tako i na zemlji“

– izrazi Bogu povjerenje poput djeteta! Ponekad ne razumijemo zašto se nešto u našem životu događa, ali vjerujemo da Bog zna i da nas vodi.

6 „i otpusti nam duge naše kako i mi otpuštamo dužnicima našim“

– pokaj se za svoje grijehе i oprosti onima koji su te povrijedili! Može se činiti teško, ali važno je da zlo koje čine drugi ne zaokupi tvoju dušu. Oprosti im!



2 „sveti se ime tvoje“

– dopusti Bogu, svom Ocu da ima prvo mjesto u tvom životu.



3 „dođi kraljevstvo tvoje, budi volja tvoja“

– predaj u Božje ruke svoje muke, teškoće, sumnje, opiranja, dopusti mu da uđe u tvoj život.

5 „kruh naš svagdašnji daj nam danas“

– s povjerenjem prepusti Bogu sve svoje potrebe!



7 „ne uvedi nas u napast, nego izbavi nas od zla.“

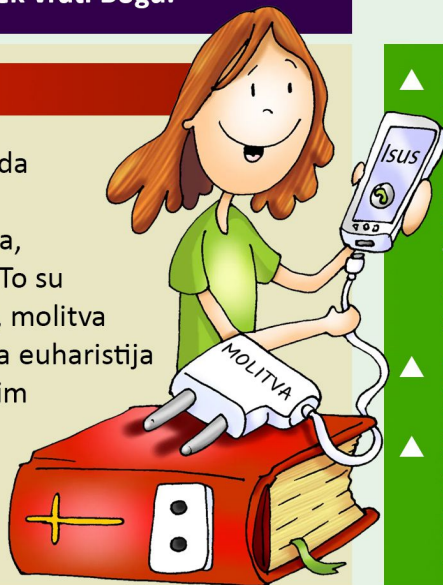
– Moli s povjerenjem i u svakoj se kušnji prisjeti da te Bog izbavlja od zla!



Stani pred Božje lice u svojim mislima.
Ako ti misli lutaju, ne opterećuj se, samo se u mislima uvijek vrati Bogu.

Kada moliti?

Crkva predlaže vjernicima da svakodnevno mole i to u određenim dijelovima dana, tjedna i liturgijske godine. To su jutarnja i večernja molitva, molitva prije i poslije jela, nedjeljna euharistija i liturgijska godina s njezinim velikim blagdanima koji sačinjavaju osnovni ritam molitvenog života svakog kršćanina.



▲ Odaberi mjesto molitve koje će ti pomoći da se sabereš. Ne zaboravi – crkva je privilegirano mjesto molitve koje nas samim okruženjem potiče na molitvu. Možda baš ona može biti tvoj mali „molitveni kutak“ za tvoju osobnu molitvu. Odvoji trenutak u danu/tjednu i svrati sâm u crkvu na (kratku) molitvu!

▲ Neka molitva, osobito ona jutarnja i večernja, ima stalno mjesto u tvom danu!

▲ Zajedno s drugim vjeroučenicima dogovori nakane (za koga moliti) te tako za sljedeći susret pripremite svoje molitve koje mogu poslužiti kao molitveni početak vašeg susreta.

UKLJUČI SE
U ŽIVOT ŽUPE!



4. Moj odnos s Bogom



1. 3,2,1... o molitvi! Pročitaj i napiši!

3 najvažnije ili tebi najzanimljivije činjenice o molitvi koje si usvojio u ovoj katehezi!

2 stvari povezane s molitvom o kojima bi želio saznati više!

1 stvar o molitvi koja ti još nije jasna!

2. Kakva je moja molitva?

Promisli o svojoj molitvi i oboji postotak kvadrata koji odgovara tvom slaganju s navedenom tvrdnjom! U prazno polje upiši još jednu, po tvom mišljenju, važnu oznaku molitve i procijeni je!



0%	Molitva mi je potrebna.	100%
0%	Moja molitva je redovita.	100%
0%	Kada molim, promišljam o riječima koje govorim.	100%
0%	Molitva mi daje snagu da se mijenjam.	100%
0%	U molitvi Bogu se obraćam s povjerenjem.	100%
0%		100%

3. Među ponuđenim riječima zaokruži samo one koje pripadaju ovim biblijskim citatima!



a) Mt 6,15

b) Mt 7,7

c) Mt 5,43-44

SKROVITOSTI SUDITI PTICE JERIHON
MORE KUCAJTE OPROSTITE SVJETLOST
PROGONE TRAŽITE

Uz pomoć podebljanih slova iz zaokruženih riječi dobit ćeš odgovor na pitanje što je najvažnije u molitvi?

4. Razmišljajući što očekuješ od sakramenta potvrde, napiši ovdje molitvu svojim riječima!

