

16. Ispit savjesti i slavlje sakramenta pomirenja

VOĐENI DUHOM SVETIM

Dragi krizmaniče!

Prije primanja sakramenta potvrde trebaš se dobro pripremiti i ispovjediti. Kao što se tijelo može razboljeti i potrebno mu je ozdravljenje, isto se događa i s tvojom dušom. Kada je ranjena grijehom i potrebna ozdravljenja, umjesto odlaska u bolnicu, Bog nam u svojoj Crkvi nudi posebno mjesto ozdravljenja. – U sakramentu ispovijedi duša brzo ozdravlja i oporavlja se. Za ovo izlječenje nema uputnica i potpuno je besplatno.



Padajući tanjuri



Razmisli!



Jesi li se ikada pitao kako to da baš preko svećenika tražimo oprostjenje grijeha? – U katehezi o sakramentima („Sakramenti – dioništvo Božje milosti“) vidio si kako je Isus apostolima dao vlast da opraštaju grijeh. Tu su vlast oni prenijeli na biskupe i svećenike po sakramentu svetog reda.

Zašto se trebaš ispovijedati ako svaki put činiš isti grijeh? Iskorištavaš li Boga? – Svaki dan oblačiš čistu odjeću koja će se uprljati pa opet potom prati. Slično je i s „čišćenjem“ duše. Kada ispovijedaš iste grijeh, ne iskorištavaš Božje milosrđe, nego se služiš onime što ti je Bog darovao kao pomoć na putu jer grijeh činiš iz slabosti, a ne iz mržnje prema Bogu.

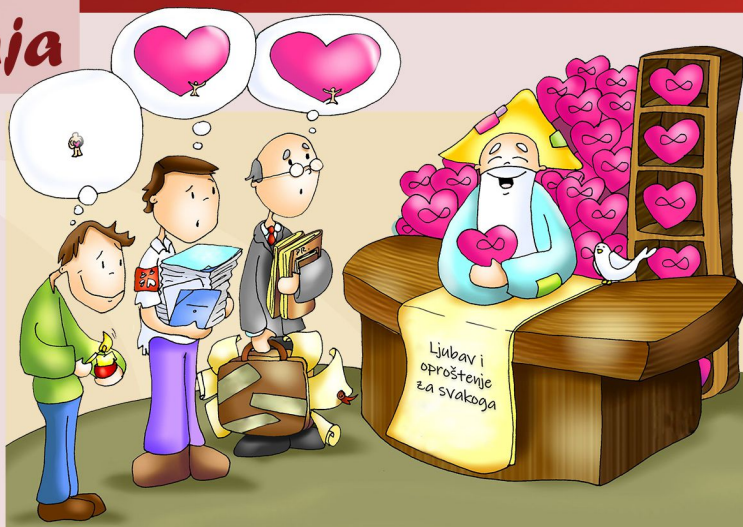
Ne boj se ići na ispovijed! Istina, to nije uvijek jednostavno i lako jer osjećamo sram radi svojih grijeha, ali imaj povjerenja u Boga koji će ti oprostiti sve za što se iskreno pokaješ.

Ohrabrenje za tebe!

- ▶ Svećenik ne pamti grijeha koje ispovijedaš!
- ▶ Svećenik ne mijenja mišljenje o tebi zbog tvojih grijeha!
- ▶ Svećenika veže ispovjedna tajna zbog koje ne smije govoriti o tvojim grijesima!
- ▶ Svaki čovjek griješi, nitko nije savršen!



Ispovijed objašnjena



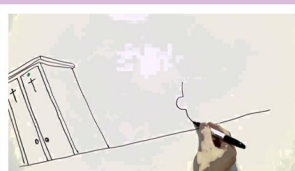
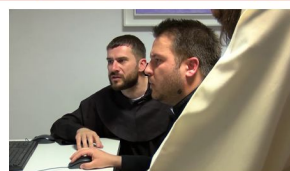
Stvori u sebi raspoloženje povjerenja prema Bogu i moli ga da možeš prepoznati ono što nisi dobro učinio. U tome će ti pomoći **ispit savjesti**. Postoji mnogo načina ispitivanja savjesti, ali svaki od njih ima istu nakanu: potaknuti te da promisliš što si **činio mišlju, riječju, djelom ili propustom**. Možeš se ispitati po Božjim zapovijedima, prema sedam glavnih grijeha te u odnosu prema Bogu, sebi i blišnjemu. Ako ti je lakše, možeš zapisati grijeh na papir kojega ćeš nakon ispovijedi uništiti.

Odlazak na ispovijed

Nakon što učiniš ispit savjesti, pođi na ispovijed. **Ispovijedaj svoje, a ne tuđe grijeha. Prvo ispovijedi smrtne (teške) grijeha** učinjene od posljednje ispovijedi. Crkva preporuča ispovijedati i lake grijeha. Ne hvali se u ispovijedi s onime što si dobro učinio. **Uvijek budi iskren** i reci sve grijeha kojih se možeš sjetiti. Ako neki grijeh zaboraviš, spomeni to u sljedećoj ispovijedi. Ako nisi siguran je li nešto grijeh, slobodno pitaj svećenika. On je tu da ti pomogne.



Dvojbeni situacija



ŽELIŠ LI ZNATI VIŠE?

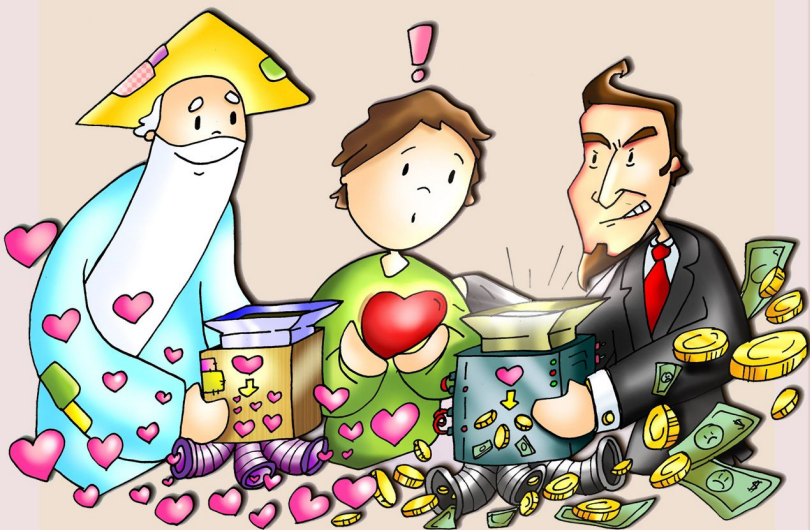
Kako se ispovijedati

Ispit savjesti

Zajedno s vjeroučiteljem i drugim vjeroučenicima prođi ispit savjesti! Porazgovarajte o onome što vam nije jasno, zašto je nešto grijeh, je li veliki ili mali grijeh i slično. Prema ovom ili nekom drugom ispitu savjesti pripremi se za svoju ispovijed!

Odnos prema Bogu

- Je li mi Bog važan u životu? Stavljam li ispred njega sport, igru, zabavu, odmor, prijatelje? Trudim li se upoznati svoju vjeru kroz školski vjeronauk i župnu katehezu?
- Svjedočim li svoju vjeru u životu ili se sramim toga što sam vjernik?
- Zahvaljujem li Bogu za sve što mi je dao, što postojim, što mi je darovao život?
- Ispovijedam li se redovito i temeljito, jesam li koji težak grijeh svjesno zatajio u ranijim ispovijedima? Jesam li izvršio pokoru i obećanja od prošle ispovijedi?
- Molim li se redovito, ujutro i navečer, prije i poslije jela ili samo kada mi nešto treba i kada mi je teško?
- Idem li redovito na misu, svake nedjelje i zapovijedane blagdane? Jesam li kasnio ili ranije otišao s mise? Pričešćujem li se redovito na svetoj misi? Jesam li nedjeljom radio teške poslove ili išao u trgovinu? Je li za mene nedjelja dan Gospodnji ili samo prilika za izlet i ljenčarenje?
- Jesam li psovao Boga i svece, uzalud izgovarao Božje ime, krivo se zaklinjao, prekršio zakletvu? Opravdam li se tvrdnjom da mi je to navika? Jesam li opomenuo nekoga tko psuje?



Odnos prema bližnjemu

- Kako se odnosim prema svojim bližnjima? Imam li za njih vremena, strpljenja i ljubavi ili sam nekada bezobrazan prema njima? Jesam li pomagao svojim bližnjima? Izvršavam li svoje obaveze?
- Poštujem li starije? Jesam li znao prihvatiti kritiku i čuti savjete koji su mi bili upućeni? Poštujem li svoje učitelje u školi?
- Jesam li žalostio svoju obitelj, sramio se nekoga od svojih ukućana?
- Jesam li se nekome osvećivao, bio okrutan prema ljudima ili životinjama? Jesam li se ispričao kada sam nekoga uvrijedio? Kakav sam prijatelj u razredu? S kakvim se društvom družim? Rugam li se siromašnim učenicima ili onima slabijih intelektualnih mogućnosti?
- Jesam li koga ponižavao, ogovarao (širio ružne stvari o njemu, makar bile i istinite) ili ga klevetao (izmišljao neistine o drugome ili uveličavao nečije mane)? Mrzim li koga? Jesam li zavidan zbog tuđe sreće, uspjeha ili nečega drugog?
- Jesam li bio spreman napraviti „prvi korak“ da se s nekim pomirim? Jesam li oprostio ako me je netko uvrijedio, osobito ako me zamolio za oprostjenje?
- Odnosim li se s poštovanjem prema tuđem tijelu? Jesam li koristio dvosmislene riječi i šale? Jesam li govorom, ponašanjem i odijevanjem kod drugih pobuđivao nečiste misli, želje, požudu? Jesam li slušao ili pričao nepristojne priče i viceve?
- Jesam li ponašanjem i govorom nekoga potaknuo na grijeh? Jesam li se tukao?
- Jesam li što ukrao, zadržao nešto što mi ne pripada? Jesam li varao na ispitu? Jesam li nekome nešto dužan? Jesam li nadoknadio štetu koju sam nekome nanio?



Ja se kajem

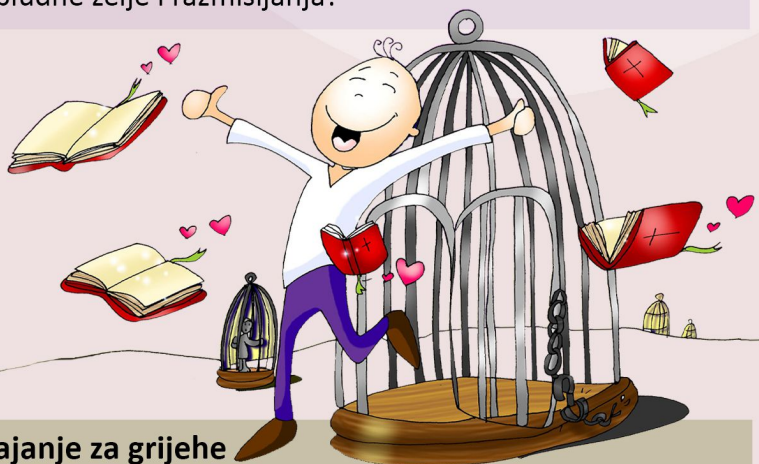


Odnos prema samome sebi

- ← Koristim li mudro talente koje sam primio od Boga? Kakve sadržaje pratim na internetu i društvenim mrežama?
- ← Nastojim li ispravljati svoje loše navike?
- ← Prihvaćam li iz ljubavi prema Bogu križeve u životu ili mrmljam, prigovaram, sažalijevam se, sumnjam u Božju dobrotu i ljubav?
- ← Čuvam li svoje zdravlje ili ga ugrožavam neumjerenošću u hrani i piću, izležavanju? Jesam li konzumirao alkohol, cigarete?
- ← Imam li ravnotežu između rada i odmora?
- ← Jesam li obdržavao nemrs u zapovjedane dane: Čistu srijedu i Veliki petak, u korizmene i ostale petke u godini?
- ← Jesam li sebičan – smatram da sam poseban u odnosu na druge, često ističem samo svoja prava, a tuđe dužnosti? Želim li biti u centru pažnje, pohvaljen, priznat, uzdignut?
- ← Kako sam se odnosio prema svojoj spolnosti i svome tijelu? Jesam li gledao pornografske sadržaje (slike, filmove, časopise, internetske stranice)? Jesam li imao bludne želje i razmišljanja?



- 1 Prije večernje molitve ostani u tišini i kratko ispitaj svoju savjest kako si živio današnji dan.
- 2 Koristeći ispit savjesti u ovoj katehezi ispitaj svoju savjest i ne čekaj ispovijed prije potvrde, već na ispovijed otiđi već sljedeće nedjelje.



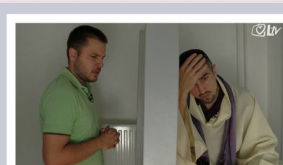
Kajanje za grijeh

Nakon što si ispovjedio svoje grijeh, svećenik će te pozvati da izmoliš molitvu kajanja:

„KAJEM SE OD SVEGA SRCA ŠTO SAM UVRIJEDIO BOGA, NAJVEĆE I NAJMILIJE DOBRO. MRZIM SVE SVOJE GRIJEHE I ČVRSTO ODLUČUJEM DA ĆU SE POPRAVITI I DA NEĆU VIŠE GRIJEŠITI.“



Kako Krist briše grijeh?



Ispovijed nakon Ulte



O oprost

i ispovijedi



16. Ispit savjesti i slavlje sakramenta pomirenja

1. Pročitaj u Novom zavjetu tekst Iv 20,19-23 i riješi zadatak!

- a) Kada je Isus ustanovio sakrament pomirenja? _____
- b) „To rekavši, dahne u njih i kaže im: '_____. Kojima otpustite grijehe, otpuštaju im se; kojima zadržite, zadržani su im.'“
- c) Zašto su se učenici obradovali „vidjevši Gospodina“? _____

2. Podcrtaj netočne tvrdnje!

Ispovijed je sakrament oprostjenja jer nam svećenik oprašta grijehe.

Ispovijed je sakrament pokore jer želimo nadoknaditi štetu koju smo grijesima počinili.

U ispovijedi se pomirujemo s Bogom, ali i sa samim sobom.

U ispovijedi nam Bog sudi jer smo prekršili njegove zakone.

3. Odgovori!

Kako se zove svećenikova obaveza kojom ne smije otkriti grijehe kao ni druge informacije koje je čuo u ispovijedi?

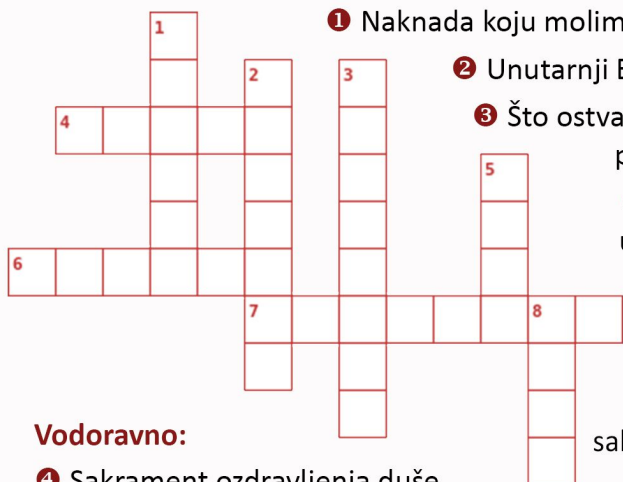
4. Nadopuni!

U ispitu savjesti promišljamo o onome što smo učinili: mišlju, _____, djelom i _____.

5. Zaokruži T za točnu tvrdnju, odnosno N za netočnu.

- a) Ispovijed je jedan od pet glavnih grijeha u Katoličkoj Crkvi. **T N**
- b) U svetoj ispovijedi govorimo svoje i tuđe grijehe. **T N**
- c) Crkva zabranjuje da se u ispovijedi navode laki grijesi. **T N**
- d) Zadovoljština ili naknada koju nam svećenik odredi na kraju ispovijedi zove se odrješenje. **T N**
- e) Uz kajanje, potrebno je donijeti i odluku da ćemo se popraviti i da nećemo više grijешiti. **T N**

6. Riješi križaljku!



Okomito:

1 Naknada koju molimo poslije ispovijedi.

2 Unutarnji Božji glas u čovjeku.

3 Što ostvarujemo u ispovijedi prema Bogu i Crkvi?

5 Evanđelist koji je u 20. poglavlju svog evanđelja zapisao „Kojima otpustite grijehe...“.

8 Tko je ustanovio sakrament pomirenja?

Vodoravno:

4 Sakrament ozdravljenja duše.

6 Unutarnja žalost zbog počinjenih grijeha.

7 Službenik Crkve koji ima ovlast odriješiti od grijeha.

Prije ispovijedi, izmoli ovu molitvu!

ŽELIŠ LI ZNATI VIŠE?



Gospodine, Bože moj, Oče milosrđa!

Ti si nam sve darovao u ljubavi svoga Sina, u njegovoj smrti i uskrsnuću.

Evo me pred tobom sa svim svojim grijesima i slabostima.

Iako me zbog grijeha pritišće i kori moja savjest, znam da je tvoja ljubav veća i jača od moje grješnosti.

Gospodine, neka me Duh tvoj Sveti prosvjetli da mogu shvatiti težinu svojih grijeha. Pomozi mi da se za njih iskreno i skrušeno pokajem.

Podaj mi milost pravoga obraćenja i iskrenu želju da se popravim te živim u ljubavi s tobom i sa svojom braćom i sestrama. Amen.

ODVOJI VRIJEME I POSLUŠAJ!
Okreni lice

